Carte de rugăciuni pentru copii și părinți

CARTE DE RUGĂCIUNI

pentru trebuinţele şi folosul familiei ortodoxe

Editura *Cu drag*
Chişinău • 2011

Ediție îngrijită de Parohia Ortodoxă
„Sfinții Apostoli Petru și Pavel"
sect. Buiucani, mun. Chișinău

Editura *Cu drag*
Tel.: (+373 22) 27-98-47
e-mail: editura@cudrag.net

CUVÂNT ÎNAINTE

Rugăciunea este convorbirea noastră cu Dumnezeu, Creatorul "tuturor celor văzute şi nevăzute", şi este o necesitate permanentă a sufletului nostru. Sfânta Scriptură ne îndeamnă să rostim rugăciuni neîncetat (I Tes. 5,17) *şi exemplu îl avem pe Mântuitorul Iisus Hristos, care Însuşi s-a rugat Tatălui Ceresc.*

Fericitul Augustin numeşte rugăciunea "hrana zilnică a sufletului", iar Sfântul Ioan Gură de Aur spune că "rugăciunea e aşa de necesară pentru suflet, precum e necesară apa pentru peşte ori pentru trup".

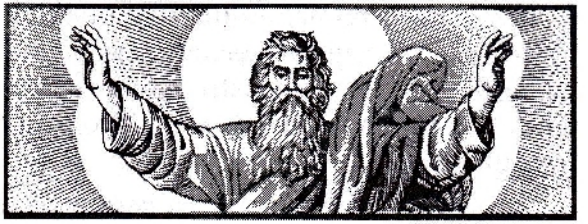
Biserica, pe lângă rugăciunile de obşte, care se rostesc în sfintele lăcaşuri, a rânduit şi rugăciuni pentru orice împrejurare a vieții: bucurie, întristare sau necaz. Fiecare creştin are datoria să citească zilnic ***rugăciunile de dimineață****, care constituie o mulțumire adusă lui Dumnezeu pentru că ne-am trezit din somn şi o rugăminte pentru ca ziua ce ne stă în față să treacă cu binecuvântarea Domnului, punând astfel un zid de îngrădire în fața ispitelor de peste zi,* ***rugăciunile de seară,*** *în care mulțumim pen-*

tru ziua petrecută fără primejdie şi ne rugăm pentru ca noaptea să ne fie spre odihnă, iar a doua zi să ne trezim, şi ***rugăciunile înainte şi după masă,*** *pentru a cere binecuvântarea Tatălui Ceresc şi a-I mulţumi pentru bunătăţile pământeşti primite.*

Părinţii au obligaţia de a se ruga pentru copiii lor, pentru ca aceştia să crească cinstiţi, cuminţi şi credincioşi, iar copiii, la rândul lor, pentru cei care le poartă de grijă. Tot părinţii trebuie să-i înveţe pe copii să se roage pentru ei înşişi şi pentru cei dragi; astfel se va înmulţi dragostea, buna înţelegere şi respectul între generaţii, vor învăţa cu toţii cum să-şi petreacă timpul conform voii lui Dumnezeu şi vor menţine legătura duhovnicească într-o creştere spirituală, păstrând dreapta învăţătură şi tradiţia neamului.

Cartea de faţă pune la dispoziţia celor mici şi celor mari rugăciuni necesare pentru diferite momente din viaţă, care, cu siguranţă, le vor fi tuturor de real folos duhovnicesc.

Doamne ajută!



RUGĂCIUNI ÎNCEPĂTOARE

În numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, Amin.

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale şi ale tuturor Sfinţilor, miluieşte-ne pe noi. Amin.

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea eşti şi toate le împlineşti, Vistierul bunătăţilor şi Dătătorule de viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi şi ne curăţeşte pe noi de toata întinăciunea şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi (de 3 ori).

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preasfânta Treime, miluieşte-ne pe noi. Doamne, curăţeşte păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluieşte, Doamne miluieşte,
Doamne miluieşte.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh
şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău.

Pentru rugăciunile Preasfintei Născătoare de Dumnezeu, ale Sfinţilor Părinţilor noştri şi ale tuturor Sfinţilor, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi. Amin.

* * *

CREZUL sau SIMBOLUL CREDINŢEI

Cred întru unul Dumnezeu, Tatăl Atotţiitorul, Făcătorul cerului şi al pământului, al tuturor celor văzute şi nevăzute.

Şi întru unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toţi vecii; Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, iar nu făcut, Cel de o fiinţă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut. Care pentru noi oamenii şi pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri şi S-a întrupat de la Duhul Sfânt şi din Fecioara Maria şi S-a făcut om.

Şi S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponţiu Pilat şi a pătimit şi S-a îngropat.

Şi a înviat a treia zi după Scripturi.

Şi S-a înălţat la ceruri şi şade de-a dreapta Tatălui.

Şi iarăşi va să vină cu slavă, să judece viii şi morţii, a Cărui împărăţie nu va avea sfârşit.

Şi întru Duhul Sfânt, Domnul de viaţă Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel Ce

împreună cu Tatăl şi cu Fiul este închinat şi slăvit, Care a grăit prin prooroci.

Întru una, Sfântă, Sobornicească şi Apostolească Biserică.

Mărturisesc un Botez spre iertarea păcatelor.

Aştept învierea morţilor.

Şi viaţa veacului ce va să fie. Amin.

RUGĂCIUNILE DIMINEŢII

Rugăciunile începătoare, apoi:

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, şi cântare îngerească strigăm Ţie, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti Dumnezeule; pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluieşte-ne pe noi.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Din pat şi din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o luminează, inima şi buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine, Preasfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti Dumnezeule; pentru rugăciunile tuturor sfinţilor Tăi, miluieşte-ne pe noi.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Fără de veste Judecătorul va veni şi faptele fiecăruia se vor descoperi, ci cu frică să strigăm în miezul nopţii: Sfânt, Sfânt, Sfânt eşti Dumnezeule; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluieşte-ne pe noi.

Doamne miluieşte (de 12 ori).

Veniţi să ne închinăm Împăratului nostru, Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Hristos, Împăratul nostru, Dumnezeu.

Veniţi să ne închinăm şi să cădem la Însuşi Hristos, Împăratul şi Dumnezeul nostru *(cu trei închinăciuni). Apoi:*

PSALMUL 50

Miluieşte-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta,

Şi după mulţimea îndurărilor Tale, şterge fărădelegea mea.

Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea şi de păcatul meu mă curăţeşte.

Că fărădelegea mea eu o cunosc şi păcatul meu înaintea mea este pururea.

Ţie Unuia am greşit şi rău înaintea Ta am făcut, aşa încât drept eşti Tu întru cuvintele Tale şi biruitor când vei judeca Tu.

Că iată, întru fărădelegi m-am zămislit şi în pacate m-a născut maica mea.

Că iată, adevărul ai iubit, cele nearătate şi cele ascunse ale înţelepciunii Tale mi-ai

arătat mie.

Stropi-mă-vei cu isop şi mă voi curăţi; spăla-mă-vei şi mai vârtos decât zăpada mă voi albi.

Auzului meu vei da bucurie şi veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite.

Întoarce faţa Ta de către păcatele mele şi toate fărădelegile mele şterge-le.

Inimă curată zideşte întru mine, Dumnezeule, şi Duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele.

Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale şi cu Duh stăpânitor mă întăreşte.

Învăţa-voi pe cei fărădelege căile Tale şi cei necredincioşi la Tine se vor întoarce.

Izbăveşte-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta.

Doamne, buzele mele vei deschide şi gura mea va vesti lauda Ta.

Că de ai fi voit jertfă, Ţi-aş fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi.

Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit, inima înfrântă şi smerită Dumnezeu nu o va urgisi.

Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta Sionului şi să se zidească zidurile Ierusalimului.

Atunci vei binevoi jertfa dreptăţii, prinosul şi arderile de tot; atunci vor pune pe altarul tău viţei.

Rugăciuni ale Sfântului Macarie cel Mare

Sculându-mă din somn, către Tine, Stăpâne, Iubitorule de oameni, scap şi spre lucrurile Tale mă nevoiesc. Mă rog Ţie, ajută-mi cu milostivirea Ta în toată vremea şi în tot lucrul. Izbăveşte-mă de toate lucrurile lumeşti cele rele şi de sporirea diavolească izbăveşte-mă, şi mă du întru împărăţia Ta cea veşnică. Că Tu eşti Făcătorul meu şi Purtătorul de grijă şi Dătătorul a tot binele, şi în Tine este toată nădejdea mea, şi Ţie slavă înalţ, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

* * *

Doamne, Cel ce cu multă bunătatea Ta şi cu îndurările Tale cele mari mi-ai dat mie, robului Tău, de am trecut timpul nopţii acesteia fără ispită de toată răutatea pizmaşului, Tu Însuţi, Stăpâne, Făcătorule a toate câte sunt, învredniceşte-mă cu adevărată lumina Ta, ca să fac voia Ta cu inimă luminată, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune către Maica Domnului

Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită şi prea nevinovată şi Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai mărită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Pentru rugăciunile... *(pag. 6)*

RUGĂCIUNI CĂTRE ÎNGERUL PĂZITOR

(bine este a le rosti atât cu rugăciunile dimineţii, cât şi cu cele de seară)

Sfinte Îngere, Păzitorul meu, acoperă-mă cu aripile bunătăţii tale şi izgoneşte de la mine toată lucrarea cea rea a diavolului şi roagă-te Bunului Dumnezeu pentru mine. Amin.

* * *

Înger, Îngeraşul meu,
Ce mi te-a dat Dumnezeu,
Totdeauna fii cu mine
Şi mă-nvaţă să fac bine.
Eu sunt mic, Tu fă-mă mare.
Eu sunt slab, Tu fă-mă tare.
În tot locul mă-nsoţeşte
Şi de rele mă păzeşte.
Doamne, Îngeraşii Tăi
Fie păzitorii mei.
Şi în zi, dar şi în noapte
Până-n ceasul cel de moarte.
Amin.

* * *

Roagă-te lui Dumnezeu pentru mine, Sfinte... *(numele Sfântului al cărui nume îl porţi)*, căci cu osârdie alerg către tine şi mă rog ţie, grabnic ajutător şi rugător pentru sufletul meu. Amin.

RUGĂCIUNILE MESEI

Înainte de micul dejun sau prânz:

În numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh, Amin.

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-Se numele Tău, vie Împărăţia Ta, fie voia Ta, precum în cer şi pe pământ. Pâinea noastră cea spre fiinţă, dă-ne-o nouă astăzi, şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău.

Pentru rugăciunile... *(pag. 6)*

După micul dejun sau după prânz:

În numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin.

Mulţumim Ţie, Hristoase, Dumnezeul nostru, că ne-ai săturat de bunătăţile tale cele pământeşti. Nu ne lăsa pe noi lipsiţi nici de cereasca Ta împărăţie, ci precum în mijlocul ucenicilor Tăi ai venit, Mântuitorule, pace dându-le, aşa vino şi la noi şi ne mântuieşte. Amin.

Apoi:

Cuvine-se cu adevărat... (pag. 13).

Pentru rugăciunile... *(pag. 6).*

* * *

Înainte de cină:

În numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin.

Mânca-vor săracii şi se vor sătura şi vor lăuda pe Domnul, iar cei ce-L caută pe Dânsul, vii vor fi inimile lor în veacul veacului. Amin.

După cină:

Veselitu-ne-ai pe noi, Doamne, întru făpturile Tale şi întru lucrul mâinilor Tale ne-am bucurat. Însemnatu-s-a peste noi lumina feţei Tale, Doamne. Dat-ai veselie în inimile noastre mai mare decât rodul grâului, al vinului şi al untdelemnului, care s-au înmulţit. Cu pace ne vom culca şi vom adormi, căci Tu, Doamne, îndeosebi întru nădejde ne-ai aşezat.

Apoi:

Cuvine-se cu adevărat... (pag. 13).

Pentru rugăciunile... *(pag. 6).*

RUGĂCIUNILE ELEVILOR

Dumnezeule Preasfinte, trimite harul Tău asupra noastră, luminează-ne mintea ca să înțelegem învățăturile cele bune ce ni se dau și întru toate de-a pururea să păzim poruncile Tale și să facem voia Ta cea sfântă.

Povățuiește-ne să umblăm și să lucrăm cu înțelepciune în tot cursul vieții noastre, ca de noi și prin noi să se preamărească Preasfânt numele Tău în veci. Amin.

* * *

Doamne, Doamne, ceresc Tată,
Noi pe Tine te rugăm,
Luminează-a noastră minte
Lucruri bune sa-nvățăm.
Că Tu ești Stăpânul lumii
Și al nostru Tată ești,
Și pe toate cele bune
Numai Tu le împlinești.
Amin.

* * *

Doamne, astăzi plec la școală
Fără jucării în poală.
Tu ajută-mi să-nvăț carte
Să ajung cât mai departe.
Tu ajuta-mi, Doamne sfinte,
Să fiu un școlar cuminte,
Să-nvăț mult, să nu fac rău,
Ca să fiu pe placul Tău.
Amin.

Rugăciuni de mulțumire

Toți cu inima curată,
Ție, Doamne-Ți mulțumim,
Tu cu darul Tău, Preasfinte,
Ne-ajuți oameni buni să fim,
De greșeli să ne ferim,
Țara noastră s-o iubim,
Ție fii iubiți să fim.
Ție, Doamne-Ți mulțumim.
Amin.

* * *

Dumnezeule-ndurate,
Pentru cele învăţate,
Noi cu toţii-Ţi mulţumim
Şi-al Tău nume preamărim.
Ajută-ne, Doamne sfinte,
Şi de acuma înainte,
Mintea să ne luminăm,
Tot ce-i bine să lucrăm.
Amin.

RUGĂCIUNI LA ÎNCEPUTUL LUCRULUI

În numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, Slavă Ţie!

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindenea eşti şi toate le împlineşti, Vistierul bunătăţilor şi Dătătorule de viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi, şi ne curăţeşte pe noi de toată întinăciunea şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

Apoi:

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, Tu ai zis cu însăţi preacurată gura

Ta: Fără Mine nu veţi putea face nimic. Doamne Dumnezeule, ascult din tot sufletul şi din toată inima dumnezeieştile Tale cuvinte şi cu umilinţă alerg la bunătatea Ta, rugându-mă: Ajută-mi cu harul Tău, ca să săvârşesc lucrul ce am început în numele Tău: al Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin.

RUGĂCIUNE DUPĂ SĂVÂRŞIREA LUCRULUI

În numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, Slavă Ţie!

Plinirea tuturor bunătăţilor Tu eşti, Hristoase, Dumnezeul meu. Ţie-ţi mulţumesc pentru ajutorul şi sporul ce mi-ai dat la lucrarea mea şi mă rog Ţie, fă ca lucrul meu să-mi fie de folos. Umple de bucurie şi de veselie sufletul meu şi mă mântuieşte ca un bun şi milostiv, şi de oameni iubitor. Amin.

Cuvine-se cu adevărat... (pag. 13).

RUGĂCIUNI DE SEARĂ

Rugăciunile începătoare, apoi:

Miluieşte-ne pe noi, Doamne, miluieşte-ne pe noi, că, nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ţie ca unui Stăpân, noi, păcătoşii robii Tăi, miluieşte-ne pe noi.

Slavă Tatălui şi Fiului si Sfântului Duh.

Doamne, miluieşte-ne pe noi, că întru Tine am nădăjduit; nu Te mânia pe noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută şi acum ca un milostiv şi ne izbăveşte pe noi de vrăjmaşii noştri, că Tu eşti Dumnezeul nostru şi noi suntem poporul Tău, toţi lucrul mâinilor Tale, şi numele Tău chemăm.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Uşa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru tine, ci să ne mântuim prin tine din nevoi, că tu eşti mântuirea neamului creştinesc.

Doamne miluieşte (de 12 ori).

Şi rugăciunile acestea:

Doamne, Dumnezeul nostru, orice am greşit în această zi cu cuvântul, cu gândul şi cu lucrul, ca un bun şi iubitor de oameni, iartă-mi. Somn cu pace şi fără scârbă dăruieşte-mi. Pe Îngerul Tău cel apărător îl trimite să mă acopere şi să mă păzească de tot răul; că Tu eşti păzitorul sufletelor şi trupurilor noastre şi Ţie slavă înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

* * *

Doamne, Dumnezeul nostru, în Care am crezut şi al Cărui nume mai vârtos decât tot numele îl chemăm, dă-ne nouă iertare sufletului şi trupului, celor ce mergem spre somn; păzeşte-ne de toată nălucirea şi întunecata dulceaţă, potoleşte pornirea poftelor, stinge aprinderea zburdării trupeşti şi ne dă în curăţie a vieţui cu lucrurile şi cu cuvintele, ca dobândind viaţă cu fapte bune, să nu cădem din binele Tău cel făgăduit, că bine eşti cuvântat în veci. Amin.

Rugăciune către Maica Domnului

Preacurată și binecuvântată de Dumnezeu Născătoare, Marie, Maica cea bună a Bunului Împărat, varsă mila Fiului Tău și Dumnezeului nostru spre pătimașul meu suflet și cu rugăciunile Tale mă îndreptează spre fapte bune, ca cealaltă vreme a vieții mele fără prihană să o trec și prin tine raiul să dobândesc, Fecioară de Dumnezeu Născătoare, care ești una curată și binecuvântată.

* * *

Doamne, ziua s-a sfârșit
Voia Ta am împlinit;
Am fost buni, am fost cuminți,
Am ascultat de părinți.
Și acum te mai rugăm,
Când mergem să ne culcăm,
Să trimiți mila-Ți cerească,
Și în somn să ne păzească.
Ajută-ne, Doamne Sfinte,
Și de acuma înainte,

Zi de zi să tot sporim,
Oameni buni cu toți să fim.
Amin.

* * *

Apărătoare Doamnă, pentru biruință mulțumiri, izbăvindu-ne din nevoi, aducem ție, Născătoare de Dumnezeu, noi, robii tăi. Ci ca ceea ce ai stăpânire nebiruită, izbăvește-ne din toate nevoile, ca să strigăm ție: Bucură-te, Maică, pururea Fecioară!

* * *

Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperământul meu este Sfântul Duh. Treime Sfântă, mărire Ție!

Cuvine-se cu adevărat... (pag. 13).

Pentru rugăciunile... *(pag. 6).*

DESPRE SFÂNTA ÎMPĂRTĂŞANIE

Sfânta Împărtăşanie (Dumnezeiasca Euharistie) este sfânta Taină prin care sub chipul pâinii şi al vinului sfinţite la Sf. Liturghie creştinul se împărtăşeşte cu însuşi Trupul şi Sângele Mântuitorului Iisus Hristos, spre iertarea păcatelor, spre sfinţirea sufletului şi a trupului şi spre viaţă de veci.

Pâinea şi vinul Sfintei Euharistii numai pentru simţurile noastre trupeşti sunt pâine şi vin, dar în realitate (cu adevărat) sunt însuşi Sfântul Trup şi însuşi Sfântul Sânge al Domnului şi Mântuitorului nostru Iisus Hristos, căci în timpul dumnezeieştii Liturghii au fost prefăcute în chip minunat în Trupul şi Sângele Domnului, prin puterea Duhului Sfânt la rugăciunea preotului slujitor.

Sfânta Taină a Împărtăşaniei a fost aşezată de Mântuitorul Iisus Hristos la Cina cea de Taină. Fiecare Sf. Liturghie este actualizarea Cinei celei de Taină, adică săvârşirea în prezent a ceea ce Domnul a făcut atunci, la Cina cea de Taină. Săvârşirea Sf.

Liturghii are ca obiect prefacerea darurilor de pâine şi vin în dumnezeiescul Trup şi Sânge, iar ca scop – sfinţirea credincioşilor, care prin împărtăşirea cu acestea dobândesc iertarea păcatelor şi moştenirea împărăţiei cerurilor. Aşadar, este bine să participăm la Sf. Liturghie în fiecare Duminică şi sărbătoare şi să ne pregătim pentru a ne putea împărtăşi cât mai des, cu permisiunea părintelui duhovnic.

Pentru a ne putea împărtăşi, trebuie să postim miercurea şi vinerea şi celelalte zile de post sau posturi de peste an, care sunt indicate în calendarele bisericeşti, să citim rugăciunile dinainte de Sf. Împărtăşanie, să fim împăcaţi cu toţi confraţii şi semenii noştri, să-L iubim pe Dumnezeu şi să ne străduim să împlinim voia Lui (adică poruncile Sale), să ne spovedim şi să nu mâncăm şi nici să bem nimic după miezul nopţii, până după împărtăşirea de la Sf. Liturghie.

Copiii sub vârsta de 7 ani se împărtăşesc fără spovedanie şi post.

Împărtăşirea are loc în momentul când preotul iese cu Sf. Potir prin Uşile Împărăteşti şi zice: „Cu frică de Dumnezeu, cu credinţă şi cu dragoste să vă apropiaţi".

RUGĂCIUNI ÎNAINTE DE SPOVEDANIE

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, Tu îi iubeşti atât de mult pe oameni, încât Ţi-ai dat viaţa pentru ei. Iată, acum vin în faţa Ta şi îmi mărturisesc greşelile şi faptele mele rele. Ştiu că nimic nu poate fi ascuns de privirea Ta atotputernică şi atotvăzătoare. De aceea Te rog să îmi luminezi sufletul ca să mă mărturisesc înaintea preotului Tău.

Sfinte Împărate, dăruieşte-mi iertare şi pune în mine putere să împlinesc sfintele Tale porunci. Întăreşte-mă, Doamne, prin împărtăşirea cu Trupul şi Sângele Tău şi-mi dăruieşte bucurie, linişte sufletească şi trupească. Amin.

* * *

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, tu ai fost de faţă la răstignirea Fiului tău şi cunoşti cât de mult a suferit Domnul Hristos pentru păcatele lumii. El şi-a dat viaţa ca să dăruiască mântuire şi viaţă veşnică oamenilor şi a suferit şi pentru greşelile şi păcatele mele. Ajută-mi, Preacurată Fecioară, să nu mai greşesc înaintea lui Dumnezeu şi a oamenilor şi dăruieşte-mi putere să duc o viaţă curată şi bună. Amin.

* * *

Sfinte Înger, păzitorul vieţii mele, roagă-te Mântuitorului Hristos pentru mine, ca să-mi pot mărturisi toate greşelile şi păcatele mele şi să biruiesc orice răutate. Amin.

Înainte şi după spovedanie repetăm această rugăciune scurtă:

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale şi ale tuturor Sfinţilor Tăi, miluieşte-mă pe mine, că am greşit înaintea Ta. Amin.

RUGĂCIUNI ÎNAINTE DE SFÂNTA ÎMPĂRTĂȘANIE

Aceste rugăciuni este bine să le citim seara, în ajunul zilei în care dorim să ne împărtășim, după rugăciunile de seară.

Stăpâne Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce singur ai putere a ierta păcatele oamenilor, ca un bun și iubitor de oameni, treci cu vederea toate greșelile mele cele cu știință și cu neștiință și mă învrednicește să mă împărtășesc fără de osândă cu Dumnezeieștile, preaslăvitele, preacuratele și de viață făcătoarele Tale Taine, nu spre osândă, nici spre adăugirea păcatelor, ci spre curățire și sfințire, și spre dobândirea vieții și împărăției ce va să fie, spre zid și ajutor, spre izgonirea celor potrivnici și spre ștergerea greșelilor mele celor multe; că Tu ești Dumnezeul milei și al îndurărilor și al iubirii de oameni și Ție slavă înălțăm, împreună și Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

* * *

Dumnezeule, slăbește, lasă, iartă-mi toate greșelile câte ți-am greșit Ție cu cuvântul sau cu lucrul, sau cu gândul, cu voie sau fără de voie, cu știință sau cu neștiință, toate mi le iartă ca un bun și de oameni iubitor. Și pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale, ale slujitorilor Tăi Îngeri, ale Sfintelor Puteri și ale tuturor sfinților care Ți-au bineplăcut Ție din veac, binevoiește ca fără osândă să primesc Sfântul și Preacuratul Tău Trup și Scumpul Tău Sânge spre tămăduirea sufletului și a trupului și spre curățirea gândurilor mele celor rele. Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

* * *

Cred, Doamne, și mărturisesc că Tu ești cu adevărat Hristos, Fiul lui Dumnezeu Celui viu, Care ai venit în lume să mântuiești pe cei păcătoși, dintre care cel dintâi sunt eu. Încă cred că acesta este însuși Preacu-

rat Trupul Tău şi acesta este însuşi Scump Sângele Tău. Deci, mă rog Ţie: miluieşte-mă şi-mi iartă greselile mele cele de voie şi cele fără de voie, cele cu cuvântul sau cu lucrul, cele cu ştiinţă şi cu neştiinţă şi mă învredniceşte fără de osândă să mă împărtăşesc cu Preacuratele Tale Taine, spre iertarea păcatelor mele şi spre viaţa de veci. Amin.

RUGĂCIUNE DUPĂ SFÂNTA ÎMPĂRTĂŞANIE

Slavă Ţie, Doamne, Slavă Ţie!

Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, Slavă Ţie!

Trupul Tău cel sfânt, Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, să-mi fie mie spre viaţa de veci, şi Sângele Tău cel scump spre iertarea păcatelor. Şi să-mi fie mie Împărtăşania aceasta spre bucurie, spre sănătate şi spre veselie. Şi la înfricoşătoarea şi a doua venire a Ta, învredniceşte-mă pe mine, păcătosul, să stau de-a dreapta slavei Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale şi ale tuturor sfinţilor Tăi. Amin.

RUGĂCIUNI ALE COPIILOR

Rugăciunile copiilor pentru părinţi

Doamne, cât este de bine
Când e mama lângă mine;
Doamne, cât este de rău
Când nu văd pe tatăl meu!
Tata, mama mă iubesc
Şi de mine îngrijesc;
Ţine-i, Doamne, Îndurate,
La mulţi ani cu sănătate;
Fă-le parte de tot bine
Să aibă grijă de mine!
Şi mereu cu harul Tău
Izbăveşte-i de cel rău!
Doamne, ţine fericiţi
Pe iubiţii mei părinţi,
Să mă poată creşte bine.
Să se bucure de mine...
Amin.

* * *

Altă rugăciune a copiilor pentru părinţi

Doamne, Dumnezeule, rugându-mă Ţie pentru tatăl meu şi pentru mama mea, îmi îndeplinesc una din cele mai sfinte îndatoriri, pe care Tu le-ai pus asupra mea, care este să-i cinstesc şi să-i iubesc din tot sufletul meu şi din toată inima mea. Cea mai dintâi îndatorire a mea faţă de ei este aceea de a mă ruga Ţie, întotdeauna, pentru sănătatea şi fericirea lor şi de a-i ajuta din toate puterile mele.

O, Dumnezeule Îndurate şi Puternice, Care binecuvântezi pe copii pentru părinţii lor şi adesea, în dreapta Ta mânie, îi pedepseşti pentru greşelile lor: primeşte mulţumirea mea umilită pentru binefacerile, bucuriile şi binecuvântările pe care le reverşi neîncetat asupra lor. Trimite-le, Preabunule, acum şi totdeauna binecuvântările Tale şi le iartă lor greşelile pe care, ca nişte oameni, le vor fi făcut.

Tu îmi porunceşti să respect în ei puterea Ta şi să le fiu recunoscător pentru viaţa pe care mi-ai dat-o prin ei şi pentru toate îngrijirile şi purtarea de grijă pe care au avut-o şi o au pentru mine. Ajută-mi, dar, să urmez poruncile Tale cele sfinte; să le fiu supus, ascultător şi să nu fac nimic care să-i amărască şi să-i întristeze. Răsplăteşte-le, Preabunule, cu facerile Tale de bine pentru dragostea şi îngrijirea neadormită de totdeauna ce au pentru mine. Apără-i de toate nenorocirile şi întristările. Dă-le viaţă îndelungată, fericită, liniştită şi cu bună înţelegere. Fă-i pe ei părtaşi binecuvântărilor Sfinţilor Tăi. Înmulţeşte roadele ostenelilor lor. Fă să prisosească peste ei binefacerile Tale şi să sporească în virtuţi şi întru îndestulare, ca să Te binecuvântăm în toate zilele vieţii noastre. Amin.

* * *

Rugăciunea copiilor pentru fraţi şi surori

Doamne, Dumnezeul nostru, Ţie mă rog, cu toată umilinţa: ţine pe fraţii (fratele) mei şi pe surorile (sau sora) mele în sănătate deplină şi împărtăşeşte-le lor darul Tău cel sfânt, ca să umble întotdeauna pe cărările Tale şi să facă întotdeauna cele plăcute Ţie. Dă-ne, Doamne, ca de acum şi până la capătul vieţii noastre să ne iubim şi să ne cinstim unii pe alţii; căci ce este mai bun şi mai frumos decât a locui fraţii împreună? Aşa, Doamne, ascultă rugăciunea mea şi Te îndură spre noi. Că bun şi iubitor de oameni eşti şi Ţie mărire înălţăm: Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune pentru prieteni

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, Tu eşti Cel Care dăruieşti buna înţelegere între oameni şi tot de la Tine am dobândit şi darul prieteniei adevărate. Ştim

că Tu ai zis către Apostolii Tăi: "Mai mare dragoste decât aceasta nimeni nu are, ca sufletul lui sa şi-l pună pentru prietenii săi. Voi sunteţi prietenii Mei, dacă faceţi ceea ce vă poruncesc". Doamne, noi suntem copii şi ne bucurăm că Tu Te-ai întrupat din Duhul Sfânt şi din Fecioara Maria şi, făcându-Te om, ai devenit Prietenul oamenilor şi al copiilor. Ajută-ne să împlinim poruncile Tale, ca să fim vrednici de prietenia Ta, pentru că numai Tu eşti şi Dumnezeu şi Om. Tu însuţi ne fereşte de prieteni răi şi de fapte care ne îndepărtează de voia Ta cea sfântă. Luminează-ne sufletele, ca să ne putem alege prieteni buni, înţelepţi şi credincioşi. Doamne, dăruieşte binecuvântarea Ta prieteniei noastre, ca să poată dăinui în vecii vecilor. Doamne, Iisuse Hristoase, miluieşte pe toţi prietenii mei, luminează-i şi dăruieşte-le toate cele care le sunt spre folos. Amin.

* * *

Rugăciune pentru binefăcători

(părinți, bunici, străbunici, rude, învățători, profesori sau oricine altcineva care ne-a făcut vreun bine)

Doamne, Iisuse Hristoase, Tu eşti Dumnezeul dragostei şi Ţie se cuvine să-Ţi mulţumesc pentru dragostea şi ocrotirea de care mă bucur aici pe pământ. Doamne, Tu eşti izvorul bunătăţilor şi Te rog să reverşi binecuvântarea şi darurile Tale peste cei pe care inima mea îi cinsteşte şi îi iubeşte, peste robii Tăi *(aici numele celor pentru care ne rugăm)*. Apără-i de toate primejdiile şi fă ca întotdeauna să răsară deasupra lor un soare strălucitor, ca să risipească norii grijilor şi ai suferinţelor. Umple inima lor de bucuria mântuirii Tale. Nu lăsa vreodată ca sufletul lor să fie cuprins de amărăciune şi întristare. Doamne, Dumnezeul meu, dă-le toate bunătăţile şi toate bucuriile pe care Tu le-ai rânduit acelora care păzesc poruncile Tale şi fac bine aproapelui lor. Îngerul Tău cel bun să-i însoţească şi să-i păzească în toată vremea vieţii lor. Şi după o viaţă lungă plină de binefaceri şi fapte bune, să se învrednicească a dobândi bunătăţile Tale cele fără de sfârşit, gătite pentru toţi cei ce împlinesc voia Ta cea sfântă. Amin.

Rugăciunea copilului bolnav

Doamne, Iisuse Hristoase, iată trupul meu s-a îmbolnăvit. Te rog să-mi dăruieşti răbdare pentru a trece cu bine peste această încercare pe care mi-ai trimis-o. Ştiu că Tu eşti aproape de toţi cei care suferă şi de aceea Te rog să-mi dăruieşti bună nădejde de vindecare. Rânduieşte-mi cele trebuincioase pentru însănătoşire şi nu mă trece cu vederea, căci tu poţi vindeca numai cu cuvântul. Luminează-mă pe mine cu darul Tău şi dăruieşte-mi sănătate sufletului şi trupului. Mângâie sufletele tuturor copiilor şi oamenilor care se află în dureri, în boli şi în alte suferinţe. Mângâie-i şi pe toţi cei care au grijă de mine. Doamne, Iisuse Hristoase, trimite ajutorul Tău asupra mea, caci numai Tu eşti Doctorul sufletelor şi al trupurilor noastre. Slăvit fie numele Tău, împreună cu al Tatălui şi al Sfântului Duh, în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea copilului orfan

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pe părinţii cei care m-au născut i-am pierdut şi nu-i voi mai vedea în viaţa aceasta. Sufletul meu este întristat, însă îmi pun nădejdea în Tine, căci nimic din această lume nu se petrece fără ştirea Ta. Tu eşti Părintele tuturor orfanilor şi al copiilor sărmani şi de aceea Te rog să-mi fii şi mie Tată, în toate zilele vieţii mele. Ajută-mă să împlinesc poruncile Tale şi adu-mi pururea aminte de sfintele Tale cuvinte. Păzeşte-mă de toate primejdiile şi răutăţile acestei vieţi. Dăruieşte-mi sănătate trupului şi luminează-mi sufletul, ca sa pornesc pe calea cea adevărată care duce către Împărăţia Cerului. Iar când zilele mele pe acest pământ se vor sfârşi, învredniceşte-mă ca dimpreună cu părinţii mei să ne sălăşluim în locaşurile Tale cele din Ceruri. Doamne, facă-se voia Ta cu mine, copilul Tău. Amin.

RUGĂCIUNILE PĂRINŢILOR PENTRU COPII

Doamne, Dumnezeule, care prin ştiinţa Ta l-ai creat pe om din lut şi i-ai dat suflare de viaţă, binecuvântându-l şi spunând: Fii roditor, înmulţeşte-te şi umple pământul; şi în Cana Galileii prin Fiul Tău adevărat ai binecuvântat cununia, şi prin aceasta ai binecuvântat şi naşterea copiilor. Cu smerenie mă rog bunătăţii Tale, cerându-Ţi să binecuvântezi şi să ai milă întotdeauna de aceşti copii cu care m-ai binecuvântat. Păzeşte-i de toate relele văzute şi nevăzute. Porunceşte Îngerilor Tăi să fie întotdeauna cu ei şi să le îndrepte paşii numai spre lucruri bune, ca ei să Te preamărească pe Tine în toate zilele vieţii lor. Amin.

Rugăciune pentru copilul bolnav

Te rugăm, Doamne, vindecă durerea copilului meu *(numele)*. Alungă de la el toată boala şi toată neputinţa. Tu, Care eşti Doctor al sufletelor şi al trupurilor, arată şi acum puterea milostivirii Tale.

Vindecă-l pe el, Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, cu rugăciunile pe care le înalţi înaintea Fiului tău şi Dumnezeului nostru.

Vindecaţi-l pe el, Sfinţilor, care aţi primit de la Dumnezeu darul tămăduirii şi aţi vindecat mulţime de bolnavi.

O, Doamne, Iisuse Hristoase, primeşte puţina noastră rugăciune pentru copilul nostru *(numele)*, stinge-i focul ce l-a cuprins, încetează-i boala, ridică-l din patul durerii, întru mărirea numelui Tău. Că Tu eşti Cel Care vindeci neputinţele, Hristoase Dumnezeule, şi Ţie mărire înălţăm în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune pentru luminarea minţii

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, luminează minţile copiilor noştri cu harul Tău cel dătător de viaţă. Tu, Care dai celor înţelepţi înţelepciunea şi celor pricepuţi priceperea, trimite peste ei Duhul Tău cel Sfânt, dătătorul înţelepciunii, al cunoştinţei şi al înţelegerii.

Tu i-ai luminat pe aleşii Tăi în toată vremea. Tu i-ai insuflat pe cei trei mari dascăli ai lumii şi Ierarhi Vasile cel Mare, Grigorie de Dumnezeu Cuvântătorul şi Ioan Gură de Aur şi ei s-au arătat vase alese ale sfinţeniei, răspândind în lume dreapta credinţă. Tu ai luminat-o pe Sfânta Mare Mucenită Ecaterina şi ea a ruşinat mulţimea ritorilor păgâni.

Tu, Doamne, luminează-i şi pe copiii noştri *(numele)* ca să înveţe cele bine plăcute Ţie şi să se umple de cunoştinţa adevărului. Dă-le lor ştiinţă, pricepere, răbdare şi chibzuinţă. Să nu primească ei cunoştinţe pierzătoare de suflet, nici să înveţe ce e urât de Dumnezeu. Fă-i ascultători faţă de dascălii care îi învaţă cele bune şi sârguincioşi în îndeplinirea celor ce li s-au rânduit. Iar la vremea potrivită, Doamne, ajută-i să găsească locul în care să folosească cele pe care le-au învăţat şi să muncească spre binele lor şi spre folosul aproapelui. Tu îi osândeşti pe cei care îşi îngroapă talanţii şi îi binecuvântezi pe cei care îi înmulţesc cu

pricepere. Rânduieşte-le Tu, Doamne, Cel Ce rânduieşti toate spre mântuire, unde să muncească, ce să muncească şi cum să muncească.

Dă-le lor, Doamne, spor în toată lucrarea cea bună şi-i întăreşte în credinţă ca să Te mărturisească printr-o vieţuire curată până în ultima zi a vieţii lor. Amin.

Rugăciune pentru ajutor la examene

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu cel viu, ajută-l pe copilul meu *(numele)* să treacă cu bine această încercare ce îi stă înainte. Cel ce ne-ai cerut să fim înţelepţi ca şerpii şi blânzi ca porumbeii, luminează-l pe robul tău *(numele)* să înveţe ceea ce trebuie ca să fie bine pregătit la examenul care îl aşteaptă.

Tu ştii ce e bine şi ce e rău. În mâinile Tale sunt vieţile noastre. Noi, crezând că este de folos acestui copil să iasă încununat din această încercare, Te rugăm să arăţi şi de această dată puterea ajutorului Tău. Dar

să nu fie după voia noastră, Doamne, ci după voia Ta cea sfântă, că Tu îl iubeşti mai mult decât noi şi ştii ce-i este cu adevărat de folos.

Doamne, ajută-l pe robul Tău *(numele)* să nu caute gloria lumească, care este degrab trecătoare, ci să caute vieţuirea curată şi sfântă, ca să dobândească Împărăţia Cerurilor.

Vieţile oamenilor sunt pline de încercări. Ce folos vom avea dacă vom câştiga bunătăţile vremelnice, de nu le vom dobândi şi pe cele veşnice? Ce folos vom avea de ne va lăuda lumea aceasta, dacă faptele noastre nu sunt bineplăcute Ţie?

Ajută-ne, Dumnezeule, ca numai la Tine să căutăm împlinirea noastră şi să preamărim în vecii vecilor Numele Tău cel Sfânt. Amin.

* * *

Rugăciune pentru copiii care se află în călătorie

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel Ce eşti Calea, Adevărul şi Viaţa, şi ai călătorit împreună cu cei doi ucenici care mergeau la Emaus. Însuţi, Stăpâne, călătoreşte şi cu copilul acesta *(numele)* binecuvântând călătoria sa. Trimite-i înger păzitor ca oarecând lui Tobie, ca să-i fie povăţuitor şi să-l păzească nevătămat de toată întâmplarea cea rea, pentru ca să se întoarcă cu pace, sănătos trupeşte şi sufleteşte.

Tu, Cel Ce niciodată nu Te desparţi de robii Tăi, nu Te despărţi nici de copilul acesta *(numele)*. Tu, Care ai zis: Eu sunt cu voi până la sfârşitul veacurilor, fii cu acest copil până la ultima lui suflare.

Ajută-l să nu cadă în ispita vrăjmaşului şi să se întoarcă din drumul său simţind ajutorul Tău şi cunoscând harul Tău, ca să laude şi să slăvească Numele Tău cel Sfânt. Amin.

Rugăciune pentru copilul căzut în păcat

Doamne, Iisuse Hristoase, Cel Ce ai venit în lume nu pentru cei drepţi, ci pentru cei păcătoşi, vino şi în ajutorul fiului meu *(numele)*, ridicându-l din căderea în care se află.

Nu-l lăsa pe el, Preabunule Doamne, să fie batjocorit de diavol, nici să îşi întineze sufletul prin păcate şi fărădelegi.

Cel Ce Te-ai îndurat de Maria Egipteanca şi din iubitoare de desfătări ai făcut-o iubitoare de nevoinţă, iar pe vrăjitorul Ciprian, lepădându-se de slujirea dracilor, l-ai arătat Arhiereu încununat cu cununa muceniciei, vino în ajutorul fiului meu *(numele)* şi ajută-l să se lepede de tot răul.

Ştiu că nici un păcat nu covârşeşte mila Ta. Dă-i lui putere să rupă lanţurile vrăjmaşului prin lacrimi de pocăinţă. Dă-i lui gândul cel bun, să alerge la preot şi să-şi spovedească păcatele. Doamne, nu-l lăsa să se piardă.

Deznădejdea mă apasă şi amărăciunea pentru căderea lui îmi tulbură inima. Suspină sufletul meu: oare când vei veni în

ajutor? oare când ne vom bucura de milele Tale?

Miluieşte-l, Iubitorule de oameni, miluieşte-l, Preadulce Iisuse. Nu lăsa făptura Ta să fie înghiţită de moarte, ci dăruieşte-i să se umple de harul Tău. Ca văzând marea Ta dragoste de oameni, să Te iubească din toată inima sa şi să Te slăvească în vecii vecilor. Amin.

(Dacă rugăciunea se citeşte pentru fiică, se va citi cu schimbările cuvenite).

Rugăciune pentru căsătorie

Doamne, ascultă puţina noastră rugăciune pentru copilul nostru, robul Tău *(numele)*, şi nu ne lăsa fără răspuns. Tu ai rânduit ca bărbatul să lase pe tatăl său şi pe mama sa, şi să se unească cu femeia sa şi să fie amândoi un trup. Tu ai binecuvântat nunta, arătând curăţia ei. Tu i-ai primit în Împărăţia Ta pe soţii care au dus o viaţă plină de evlavie, împlinind poruncile Tale şi crescându-şi urmaşii în frica Ta.

Rânduieşte, Doamne, precum ştii, ca la vremea potrivită robul tău *(numele)* să-şi întemeieze o familie. Ca nu cumva să trăiască o viaţă de păcat, stând departe de nuntă. Să nu-şi întineze trupul cu patimile şi cu poftele, batjocorit fiind de diavol.

Ajută-l, Doamne, să găsească o soţie credincioasă, o soţie blândă, bună şi iubitoare, care să-i fie cu adevărat podoabă şi alături de care să meargă pe calea mântuirii.

Te rugăm, Doamne, vino în ajutorul lui, că numai Tu ştii ce e în adâncul inimilor oamenilor. Găseşte-i Tu, Doamne, o soţie vrednică alături de care să facă tot binele. Nevoinţă este pentru femeie bărbatul necredincios şi nevoinţă este pentru bărbat femeia necredincioasă.

Dăruieşte-i Tu, Doamne, să aibă parte de un cămin liniştit, de dragoste şi de înţelegere, ca să Te laude împreună cu toţi ai casei lui până la sfârşitul vieţii lor. Amin.

(Dacă rugăciunea se citeşte pentru căsătoria fetei, se va citi cu schimbările cuvenite.)

Rugăciune pentru pruncul ce se află în pântecele mamei

Tu, Cel Ce ai zis oamenilor: *Creşteţi şi vă înmulţiţi şi stăpâniţi pământul*, binecuvântând naşterea de prunci, arată mila Ta acestui prunc ce se află în pântecele maicii sale şi ajută-l să se nască la vremea de Tine rânduită. Dă-i lui, Doamne, creştere firească, sănătate şi putere.

Părinte Ceresc, Care porţi de grijă păsărilor cerului şi înfrumuseţezi crinii ţarinii, poartă de grijă şi acestui copil care n-a văzut încă lumina soarelui. Tu ai purtat de grijă Preacuratei Fecioare care a purtat în pântecele ei Dumnezeiescul Prunc. Nu ne părăsi acum nici pe noi, robii Tăi, şi ocroteşte cu harul Tău pe pruncul acesta al nostru şi binecuvântează naşterea lui după mulţimea milostivirii Tale.

Iar mai apoi, luminându-l cu Sfântul Botez, să-l faci pe el un mădular ales al Sfintei Tale Biserici, ca să Te laude şi să Te binecuvânteze în toată viaţa lui şi în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune pentru copilul nou-născut

Doamne, Iisuse Hristoase, Care ne-ai dăruit acest copil, rânduieşte precum ştii intrarea lui în rândul celor dreptcredincioşi care au fost luminaţi prin Sfântul Botez. Doamne, dăruieşte-i sănătate şi putere acestui prunc, Tu, care ai fost crescut cu grijă de către Preasfânta Fecioară.

Doamne, să nu vină peste noi mânia Ta şi să nu îngădui ca acest copil să moară nebotezat, ca să nu fie înghiţit sufletul lui de întuneric. Să nu sufere acest copil din cauza păcatelor noastre, ci să vadă mila Ta şi dragostea Ta de oameni.

Ocroteşte-l, Doamne, şi dăruieşte-i naşterea cea de Sus prin Sfântul Botez, ca să devină fiu al Bisericii Tale. Ţie ne rugăm, Stăpâne, trimite peste el lumina binecuvântării cereşti, că Tu eşti Cel Ce asculţi rugăciunile noastre, şi Ţie îţi mulţumim şi Te slăvim în vecii vecilor. Amin.

* * *

Rugăciune pentru copilul înfiat

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, Care ne-ai poruncit să ne iubim unii pe alţii, ajută-ne să împlinim fără împiedicare această poruncă a Ta.

Am socotit că este bineplăcut Ţie să înfiem acest copil pe care viaţa l-a lipsit de dragostea părinţilor lui. Dă-ne, Doamne, să-l iubim cu dragostea pe care Tu o pui în inimile noastre. Să găsească la noi dragostea care îi lipseşte, să se umple de linişte şi de bucurie sufletul lui tulburat. Dă-i lui să Te iubească din toată inima, iar pe noi să ne respecte după cuviinţă, fiind un copil ascultător şi cuminte. Dă-i lui, Doamne, să iubească Biserica, rugăciunea şi toată fapta cea bună.

Dă-i lui, Doamne, să simtă dragostea Ta cea sfântă, care covârşeşte orice dorire. Dă-i lui să fie mădular ales al Bisericii Tale, iar nouă, nevrednicilor, dăruieşte-ne să ducem cu bucurie greutăţile creşterii acestui copil, luminaţi fiind de Tine.

Binecuvântează şi sfinţeşte casa noastră,

rânduind tot ceea ce ne este de trebuinţă, că de la Tine vine tot binele şi a Ta este slava, cinstea şi închinăciunea, în vecii vecilor. Amin.

(Atunci când este înfiat un copil, el trebuie să meargă la biserică împreună cu părinţii care îl înfiază, pentru ca preotul să le citească din Molitfenic o slujbă specială).

Rugăciune pentru copiii orfani

Doamne, Iisuse Hristoase, Cel Ce ne-ai învăţat să ne rugăm unii pentru alţii, ascultă puţina noastră rugăciune pentru copiii care sunt lipsiţi de dragostea părinţilor lor.

Tu, Care eşti Fiul Preaiubit al Părintelui Ceresc, ajută-i pe copiii orfani să simtă dragostea Sa sfântă. Tu, Cel Ce ai zis: *Fericiţi cei ce plâng, că aceia se vor mângâia*, ajută-i pe copiii orfani să dobândească mângâierea pe care ai făgăduit-o.

Dimpreună cu ei ajută-i şi pe cei care au fost părăsiţi de părinţii lor şi care cresc în foame, frig, mizerie şi durere.

Şi dacă careva din ei nu a fost luminat de Sfântul Botez, mai înainte de orice Te

rugăm să rânduieşti naşterea lor în Sfânta Ta Biserică. Doamne, să nu-i laşi fără ajutorul Tău!

După cuvântul Sfântului Apostol Pavel care a zis: Bucuraţi-vă cu cei ce se bucură, plângeţi cu cei ce plâng, ar trebui ca inimile noastre să se întristeze pentru suferinţele copiilor greu încercaţi de viaţă. Cum ne-am putea numi creştini, dacă ne-am îmbuiba de toate bunătăţile, în timp ce alţii rabdă foame şi frig? Sau cum am putea să cerem ajutorul Tău, de nu-i vom ajuta la rândul nostru pe cei ce au nevoie de ajutor? Luminează-ne pe noi, Doamne, să-i ajutăm cu ce ne stă în putinţă, ca să îndulcim măcar puţin viaţa lor amară.

Binecuvântează-i, Doamne, pe aceşti copii necăjiţi, şi pe cei care îi ajută întăreşte-i şi le răsplăteşte lor după mare mila Ta, ca un bun şi iubitor de oameni. Amin.

RUGĂCIUNEA NAŞILOR PENTRU FINUL DE BOTEZ

Doamne, Dumnezeul nostru, Tu, Care ne-ai rânduit să fim părinţi duhovniceşti ai acestui copil, dăruieşte-i lui darurile Tale cele bogate. Dăruieşte-i lui înţelepciune, dragoste, sănătate trupească şi sufletească. Dăruieşte-i lui să sporească în virtute, să-şi iubească aproapele şi să săvârşească numai ce este bineplăcut Ţie.

Doamne, noi nu avem pricepere să-l călăuzim cum se cuvine pe drumul credinţei. Călăuzeşte-l pe el ca un bun şi iubitor de oameni, iar pe noi luminează-ne să-i putem da sfătuirea potrivită.

Dă-ne, Doamne, să-l iubim cu dragoste curată şi sfântă. Să nu căutăm pentru el numai bucurii trupeşti, care sunt degrab trecătoare, ci să-l ajutăm să agonisească darurile duhovniceşti care nu se vor lua de la el.

Doamne, dacă din lucrarea vrăjmaşului va fi biruit de păcat, atunci să ne luminezi pe noi ca să-l ajutăm să se ridice. Tu l-ai dat

în grija noastră, Tu să ne călăuzeşti cum să-l ajutăm să-şi revină degrabă.

Ajută-ne, Dumnezeule, ajută-ne! Că Tu eşti Cel Ce rânduieşti mântuirea noastră şi Ţie slavă Îţi înălţăm, Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh. Acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNEA NAŞILOR PENTRU FINII DE CUNUNIE

Doamne, Dumnezeul nostru, ai grijă de finii noştri *(numele)*, pe care ni i-ai dat în grijă spre a le fi sprijin în viaţa aceasta.

Dăruieşte-le, Doamne, pace, înţelegere şi dragoste. Binecuvintează casa lor cu toate cele de trebuinţă. Alungă de la ei toată tulburarea trupească şi sufletească, toată cearta şi toată tristeţea. Să vină peste ei darul Tău, Doamne.

Dăruieşte-le să iubească şi să păstreze dreapta credinţă, să respecte Biserica şi să ţină rânduielile ei. Să-şi crească urmaşii în frica Ta şi în ascultare de poruncile Tale. Să cunoască finii noştri *(numele)* dragostea Ta,

Doamne, dar şi mustrarea Ta atunci când calcă pe drumuri greşite.

Călăuzeşte-ne pe noi, Doamne, să ştim cum să-i sfătuim să trăiască în înţelegere şi cum să se ferească de duhul necurat al răutăţii, al mâniei şi al desfrânării. Păstrează patul lor curat de orice întinăciune. Păstrează inimile lor departe de ispitele potrivnicului. Ca bine vieţuind, să-Ţi mulţumească şi să Te laude până la sfârşitul vieţii lor. Amin.

RUGĂCIUNEA SOŢILOR CARE NU AU COPII

Doamne, nu plăcerea mea o caut, luând pe femeia mea, ci o fac cu inima curată. Binevoieşte de a avea milă de ea şi de mine şi a ne duce împreună până la bătrâneţe. S-a rugat Ţie Tobie, iar Tu i-ai umplut casa de binecuvântare şi i-ai dăruit copii ca răspuns la cererile sale.

Doamne, pustii sunt casele fără copii, şi triste inimile soţilor care nu au urmaşi. Chiar dacă nu avem credinţa dreptilor care

pentru rugăciunile lor s-au învrednicit să aibă copii, pentru mila Ta cea nemăsurată nu ne lăsa, Atotputernice Doamne, ci vezi suspinul inimilor noastre.

Umple-ne casele de bucuria pe care o aduc copiii, iar pe noi întăreşte-ne ca să-i creştem pe ei cu dragoste şi înţelepciune în dreapta credinţă, spre slava numelui Tău şi a Sfintei Tale Biserici. Amin.

RUGĂCIUNE DE MULŢUMIRE PENTRU BINEFACERILE PRIMITE DE LA DUMNEZEU

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Dumnezeul, a toată milostivirea şi îndurarea, Care ai nemăsurată milă, nespusă şi neajunsă iubire de oameni, căzând acum către a Ta slavă, cu frică şi cu cutremur aduc Ţie mulţumiri pentru binefacerile de care m-ai învrednicit pe mine, nevrednicul robul Tău. Te slăvesc, Te laud şi Te cânt ca pe un Domn, Stăpân şi Făcător de bine. Şi iaraşi căzând înaintea Ta, îţi mulţumesc şi cu smerenie mă rog nemăsuratei

şi negrăitei Tale milostiviri, ca şi de acum înainte să-mi dăruieşti faceri de bine ca să sporesc în dragostea de Tine şi de aproapele meu. Izbăveşte-mă de tot răul şi necazul. Dărueşte-mi linişte şi mă învredniceşte ca în toate zilele vieţii mele totdeauna mulţumire să-Ţi aduc şi să grăiesc şi să cânt cele preabune Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

RUGĂCIUNE LA PRIMIREA PRESCURII ŞI A AGHESMEI

Doamne, Dumnezeul meu, să fie acest sfânt dar al Tău – prescura şi agheasma Ta – spre lăsarea păcatelor mele, spre luminarea minţii mele, spre întărirea trupeştilor şi sufleteştilor mele puteri, spre sănătatea sufletului şi trupului meu, spre zdrobirea patimilor şi a neputinţelor mele, după nemărginita mila Ta, cu rugăciunile Preacinstitei Maicii Tale şi ale tuturor Sfinţilor Tăi. Amin.

* * *

DESPRE ŢINUTA CREŞTINULUI

„Femeia care se sulemeneşte (se machiază) va primi mare pedeapsă; pentru că ea corectează lucrarea lui Dumnezeu care este desăvârşită şi nu are nevoie de nici o corectare".

Sf. Ioan Gură de Aur

„Femeia să nu poarte veşminte bărbăteşti, nici bărbatul să nu îmbrace haine femeieşti, că tot cel ce face aceasta urâciune este înaintea Domnului, Dumnezeului Tău".

Deuteronom 22,5

DECALOGUL sau CELE ZECE PORUNCI

1. Eu sunt Domnul Dumnezeul tău; să nu ai alţi dumnezei afară de Mine.
2. Să nu-ţi faci chip cioplit, nici altă asemănare, nici să te închini sau să slujeşti lor.
3. Să nu iei numele Domnului, Dumnezeului Tău în deşert.
4. Adu-ţi aminte de ziua Domnului şi o cinsteşte pe ea.
5. Cinsteşte pe tatăl tău şi pe mama ta, ca bine să-ţi fie ţie şi să trăieşti ani mulţi pe pământ.
6. Să nu ucizi.
7. Să nu fii desfrânat.
8. Să nu furi.
9. Să nu depui mărturie mincinoasă împotriva aproapelui tău.
10. Să nu pofteşti nimic din ceea ce este al aproapelui tău.

* * *

CELE NOUĂ PORUNCI BISERICEŞTI

1. Să ascultăm cu evlavie Sfânta Liturghie în fiecare Duminică şi sărbătoare.
2. Să ţinem toate posturile de peste an.
3. Să cinstim slujitorii bisericeşti.
4. Să ne spovedim şi să ne împărtăşim în fiecare din cele patru posturi mari de peste an.
5. Să ne rugăm pentru dregătorii bisericeşti şi lumeşti.
6. Să ţinem posturile pe care le-ar rândui episcopul sau mitropolitul locului în vreme de primejdii, de molime sau alte necazuri.
7. Să nu citim cărţi eretice sau ale sectarilor.
8. Să nu înstrăinăm, nici să folosim, spre scopuri străine, lucrurile bisericeşti sau averea Bisericii.
9. Să nu facem nunţi şi ospeţe sau alte petreceri în timpul posturilor.

CUPRINS

Cuvânt înainte 3
Rugăciuni începătoare 5
Crezul sau Simbolul credinţei 7
Rugăciunile dimineţii 9
Psalmul 50 10
Rugăciuni către Îngerul păzitor 14
Rugăciunile mesei 15
Rugăciunile elevilor 18
Rugăciuni la începutul lucrului 20
Rugăciuni după săvârşirea lucrului 21
Rugăciuni de seară 22
Despre Sfânta Împărtăşanie 26
Rugăciuni înainte de spovedanie 28
Rugăciuni înainte de Sfânta Împărtăşanie 30
Rugăciuni după Sfânta Împărtăşanie 32
Rugăciuni ale copiilor 33
Rugăciunea copiilor pentru părinţi 33
Altă rugăciune a copiilor pentru părinţi 34
Rugăciunea copiilor pentru fraţi şi surori 36
Rugăciune pentru prieteni 36
Rugăciune pentru binefăcători 38
Rugăciunea copilului bolnav 39
Rugăciunea copilului orfan 40

Rugăciunile părinţilor pentru copii 41
Rugăciune pentru copilul bolnav 41
Rugăciune pentru luminarea minţii 42
Rugăciune pentru ajutor la examene 44
Rugăciune pentru copiii care se află în călătorie 46
Rugăciune pentru copilul căzut în păcat 47
Rugăciune pentru căsătorie 48
Rugăciune pentru pruncul ce se află în pântecele mamei 50
Rugăciune pentru copilul nou-născut 51
Rugăciune pentru copilul înfiat 52
Rugăciune pentru copiii orfani 53
Rugăciunea naşilor pentru finul de botez 55
Rugăciunea naşilor pentru finii de cununie 56
Rugăciunea soţilor care nu au copii 57
Rugăciune de mulţumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu 58
Rugăciune la primirea prescurei şi a aghesmei ... 59
Despre ţinuta creştinului 60
Decalogul sau Cele zece porunci 61
Cele nouă porunci bisericeşti 62

Ω
O
H